



C A I
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato
E-mail: caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



Escursione Appennino Parmense Lagoni - L.Scuro - L.Bicchiere Monte Matto e Monte Paitino

Domenica 29 giugno 2025

Ritrovo e partenza: con auto proprie presso il piazzale antistante la sede CAI di Castelnovo né Monti via dei Partigiani n.10 alle ore 07,30.

In alternativa al rifugio Lagoni ore 09,00

Itinerario:

Siamo nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano in provincia di Parma. L'escursione si svolge su un percorso ad anello molto vario e classificato E Escursionistico, adatto ad ogni buon camminatore, che inizia in località Lagoni m.1.339 slm e tocca quota m. 1895 del monte Paitino.

Dal rifugio Lagoni, momentaneamente chiuso, m. 1.399 seguiamo il sentiero CAI 711 che nel primo tratto costeggia il lago per poi proseguire in discreta salita nel bosco fino ad un punto panoramico dal quale ammirare i Laghi ed il paesaggio circostante. Proseguiamo in leggera salita fino ad una deviazione a destra con indicazioni per il lago Scuro di origine glaciale m. 1.527 che raggiungiamo in breve tempo. (circa 30 minuti dalla partenza)

Seguiamo il sentiero CAI 715 che sempre in discreta salita ci porta fuori dal bosco e ci conduce al passo di Fugicchia m. 1667 lasciando sulla destra il monte Scala.

Proseguiamo prendendo il sentiero CAI 717 di crinale che si presenta decisamente panoramico, senza particolari dislivelli e ci porta verso il lago del Bicchiere ed il monte Matto. Il lago del Bicchiere m. 1.724, di origine glaciale ma di scarsa estensione, è il lago più alto dell'intero territorio di Parma.

Nei pressi fa bella mostra di sé il monte Matto con i suoi 1.837 metri. Vetta che si raggiunge con una breve e piuttosto ripida salita. Dalla cima, stagione permettendo, potremo ammirare il golfo di La Spezia e l'isola del Tino. (si ha la possibilità di seguire il sentiero in piano ed evitare così la salita).

Proseguiamo sul sentiero 00 fino alla sella del monte Paitino, punto panoramico che incrocia il sentiero CAI 737, dove effettueremo la sosta per il meritato pranzo al sacco, previsto per le ore 12,30 circa. Riprendiamo il cammino per raggiungere con breve (15 minuti) ma impegnativa salita il monte Paitino m. 1.895 s.l.m.

Ritornati al punto panoramico che ci ha ospitato per la sosta riprendiamo il sentiero 737, che senza particolari dislivelli e difficoltà ci porta a Rocca Pumacciolo m. 1.711 s.l.m.

Da qui inizia la discesa che, una volta entrati nel bosco, tramite il sentiero CAI 711B, in circa 60 minuti ci riporterà ai Lagoni, nostro punto di partenza.

Dislivello in salita e Discesa : ca. 650 m.

Difficoltà: E (per escursionisti)

Durata: 4,30 ore ca.



Lago Scuro alt. mt.1527

Abbigliamento per l'escursione: scarponi da escursionismo - calzoni adeguati - giacca a vento – berretto – guanti – bastoncini - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino – occhiali da sole - crema solare - farmaci personali.

Importante: Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei direttori di escursione.

I partecipanti dovranno rispettare il percorso descritto nel programma e le eventuali varianti che dovessero essere decise dai direttori di escursione. Nel caso di allontanamento volontario e non autorizzato da parte del partecipante dal percorso indicato, automaticamente la persona allontanatasi non sarà più considerata all'interno del gruppo.

I non soci possono partecipare all'uscita, ma devono necessariamente attivare l'assicurazione CAI contro gli infortuni (€ 8,40 o € 16,75, in funzione del massimale prescelto). In questo caso l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro venerdì 27 giugno comunicando: nome, cognome, codice fiscale, data di nascita ed indirizzo di residenza comprensivo di CAP.



Lago Bicchiere alt. mt.1724

Per informazione e prenotazioni:

Stefano Carpi 345 0186140 stecarpi56@gmail.com

Pierluigi Ganapini 347 7129206 ganapinip@icloud.com