



C A I
Club Alpino Italiano Sezione di
BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI
con sede in Castelnovo ne' Monti - Via dei Partigiani 10 -
E-mail: caibismantova@alice.it - **Sito:** www.caibismantova.it



MONTAGNA SOSTENIBILE

Cima Monte Prado – Rif. Segheria

Domenica 8 giugno 2025

Interessante escursione a carattere naturalistico e scientifico
Ponte Rio Lama – Lago Bargetana - Cima del Monte Prado- Rifugio Segheria

Ritrovo: ore 7.30 con auto proprie presso il piazzale antistante la sede CAI di Castelnovo né Monti via dei Partigiani n.10 con partenza in direzione Civago – Case Cattalini.

Itinerario: Il percorso si svolge interamente all'interno del Parco Nazionale Tosco- Emiliano e Area MAB- Unesco.

Inizio ore 9.30 dal parcheggio di Ponte Rio Lama ove lasceremo le auto, (8 km di strada sterrata dopo Case Cattalini), in direzione Lama Lite seguendo il sentiero segnava cai 631 e proseguendo sullo stesso sentiero in direzione Lago della Bargetana e Sella del Prado; qui imbrocheremo il sentiero 00 per arrivare sulla cima del Monte Prado (mt. 2054), con una meravigliosa vista panoramica sia sulle Apuane che sulla vallata del Dolo.

Sosta per un pranzo al sacco ammirando le particolarità e peculiarità di questo particolare Sito di Importanza Comunitaria (SIC).



Per il rientro, dalla Cima del Monte Prado continueremo a percorrere lo 00 fino a Bocca di Magra per poi proseguire sul sentiero cai 633 (SSP) fino al bivio 681 B che imbrocheremo in discesa (in alcuni tratti ripida), raggiungendo così il Rifugio Segheria in circa due ore.

Qui ci sarà modo di riposarci e fare una merenda in compagnia, mentre ci sarà illustrato dai rifugisti la gestione di una struttura che mira a ridurre l'impatto ambientale e abbracciare una visione sostenibile per il futuro.

Rientro al parcheggio, lungo i sentieri 681 e 631 (circa 45 minuti).

Montagna Sostenibile

L'escursione mira a visitare il SIC-ZPS del Monte Prado per ammirare le specie relitte glaciali monitorate dall'Università e dal CNR per i cambiamenti climatici e il rifugio Segheria come esempio di rifugio sostenibile abitato tutto l'anno dotato di un impianto idroelettrico, fotovoltaico e impianto di fitodepurazione per la depurazione delle acque di docce e WC.

Il SIC-ZPS Monte Prado (Villa Minozzo e Ligonchio) comprende il circo glaciale del M. Prado (2.054 m) e il lago della Bargetana ed è caratterizzato da praterie e brughiere d'alta quota con vaccinieti interrotti da rupi, cenge rocciose e ghiaioni ospitanti una rara e minacciata flora artico-alpina. Alle quote più basse dominano invece i boschi di faggio in conversione all'alto fusto. Il 78% della superficie del sito è caratterizzata dalla presenza di 13 habitat di interesse comunitario, dei quali 3 di importanza prioritaria. E' una delle zone in assoluto più ricche dal punto di vista floristico, esplorate fin dalla metà del secolo scorso, e per questo considerata un vero «paradiso botanico».

Il Rifugio Segheria è situato nella valle del torrente Dolo a 1410 m. slm., nel cuore dell'Abetina Reale, zona posta sul confine tra la Toscana e l'Emilia-Romagna, delimitato dal massiccio del Monte Prado (mt.2054 slm). Prende il nome dall'antica segheria costruita alla fine del XV secolo dal Ducato Estense e rimasta in funzione fino alla fine degli anni Sessanta del Novecento.



Dislivello in salita e Discesa : ca. 700 m.

Difficoltà: E (per escursionisti -)

Durata: circa 6 ore, senza soste

Abbigliamento per l'escursione: scarponi da escursionismo - calzoncini e abbigliamento adeguati - giacca a vento – berretto – guanti – bastoncini - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino – occhiali da sole - crema solare

Importante: Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei direttori di escursione.

I partecipanti dovranno rispettare il percorso descritto nel programma e le eventuali varianti che dovessero essere decise dai direttori di escursione. Nel caso di allontanamento volontario e non autorizzato da parte del partecipante dal percorso indicato, automaticamente la persona allontanatasi non sarà più considerata all'interno del gruppo.

I non soci CAI possono partecipare all'uscita, ma devono volontariamente attivare l'assicurazione CAI contro gli infortuni (€ 8,40 o € 16,75 in funzione del massimale prescelto); in tal caso l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro il giovedì antecedente (serve nome cognome codice fiscale data di nascita ed indirizzo comprensivo di CAP); contattare Barbara Ferrari, mail ottobafe@gmail.com cell. 328/8110841

Direttori di escursione: Barbara Ferrari e Floriana Romagnoli ORTAM Regione Emilia Romagna

Per informazione e prenotazioni:

Barbara Ferrari cell. 328-8110841 – E-mail: ottobafe@gmail.com

Floriana Romagnoli cell. 348-0061270 – E-mail: floriana.romagnoli@gmail.com