



Club Alpino Italiano
Sezione di CASTELNOVO NE' MONTI - BISMANTOVA
Via dei Partigiani 10
E-mail : caibismantova@alice.it - www.caibismantova.it



Approfondimento teorico/pratico su

L'attrezzatura, i principali nodi e manovre di corda in ambito escursionistico

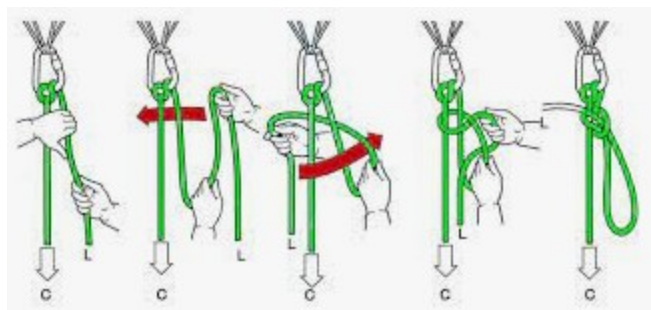
Venerdì 12 aprile – Sabato 20 aprile 2024

La sezione CAI Bismantova di Castelnovo ne' Monti organizza una serata teorica e un'esercitazione pratica dedicata all'illustrazione dell'attrezzatura, dei principali nodi e delle più importanti manovre di corda in ambito escursionistico. L'approfondimento è dedicato soprattutto ai soci che frequentano percorsi attrezzati e vie ferrate, che desiderano rafforzare la propria autonomia e vogliono imparare quelle nozioni indispensabili per potersi trarsi d'impaccio da situazioni complicate (come ad esempio aiutare un compagno in un tratto particolarmente verticale o che fare nel caso in cui il cavo sia interrotto).

Le stesse nozioni possono essere utilizzate anche da quegli escursionisti particolarmente esperti che si cimentano su percorsi che possiamo già definire di tipo alpinistico, in quanto presentano passaggi su roccia di I o II grado

Venerdì 12 aprile ore 20,30: lezione teorica pratica presso la sede del CAI di Castelnovo ne' Monti (Via dei Partigiani 10, 2° piano). **Possibilità di seguire la lezione anche tramite collegamento audio/video**

Dopo un rapido ripasso sull'attrezzatura necessaria per intraprendere le vie ferrate, verranno prima illustrati i principali nodi che vengono utilizzati in ambito escursionistico, e poi ci eserciteremo concretamente. E' pertanto necessario che ogni partecipante abbia con se il proprio imbrago, qualche cordino e qualche moschettone.



Sabato 20 aprile, ore 9,00, presso la sede della sezione: ci sposteremo con auto proprie alla Pietra di Bismantova, per la parte pratica. La giornata sarà suddivisa in linea di massima in questa maniera:

- illustrazione delle quattro principali manovre di corda
- suddivisione in due sottogruppi di 4 partecipanti; mentre un sottogruppo si eserciterà sui nodi e sulla predisposizione della corda fissa, l'altro gruppo si cimenterà sulle restanti tre manovre di corda
- conclusa la prima esercitazione, i due sottogruppi si invertiranno nelle esercitazioni.

A conclusione della giornata, se rimane tempo, il meteo è favorevole e non c'è troppo affollamento, salita della ferrata della Pietra di Bismantova.

Numero dei partecipanti: venerdì 12 aprile – non vi sono limiti alla partecipazione. Sabato 20 aprile: la giornata avrà un taglio molto pratico, per cui i posti disponibili sono 8. Precedenza ai soci CAI, per i non soci sarà obbligatoria l'assicurazione CAI contro gli infortuni (€ 8,40 o € 16,75, a seconda del massimale prescelto; sarà necessario fornire i seguenti dati: nome e cognome, codice fiscale, data di nascita ed indirizzo di residenza, comprensivo di CAP).

Attrezzatura obbligatoria richiesta: set da ferrata - casco - Imbrago - moschettoni e cordini (quelli che avete)

La sezione può mettere a disposizione

- 4 Caschi
- 3 Imbrachi bassi M-L
- 1 Imbrago basso S
- 3 Kit da ferrata con dissipatore

In caso di noleggio andrà compilato un modulo specifico, previo contatto con il Consigliere responsabile del magazzino, Romano Marchi (romanom2011@libero.it 349/0919394), o in caso di sua assenza al Consigliere Pierluigi Ganapini (ganapini@icloud.com 347/7129206).

Abbigliamento necessario per sabato 20 aprile: scarpe da montagna - pile o maglione - calzoncini adeguati (ad esempio pile o altro tessuto idrorepellente) - giacca a vento - cappello di lana e guanti - qualcosa da mangiare e da bere nello zaino.

Iscrizioni: Dovranno avvenire entro giovedì 11 aprile, contattando gli organizzatori (Cecchi Enrico 335/7509856, Ganapini Pierluigi 347/7129206, Moggi Mauro 335/5769131)

L'attrezzatura, i principali nodi e manovre di corda in ambito escursionistico

Programma di dettaglio

Venerdì 12 aprile

Presentazione dell'attrezzatura necessaria per chi affronta ferrate in autonomia

- a) l'imbrago
- b) il casco
- c) il set da ferrata
- d) corda, cordini e fettucce
- e) moschettoni e piastrina multiuso gigi

I principali nodi:

- a) nodo delle guide o nodo a otto
- b) nodo barcaiole
- c) nodo mezzo barcaiole
- d) asola di bloccaggio e controasola
- e) nodo inglese
- f) nodo copiato (o a fettuccia)
- g) nodo Machard bidirezionale
- h) nodo prusik
- i) longe autocostruita

Esercitazione sui nodi

Sabato 20 aprile

Illustrazione ed esercitazione sulle seguenti manovre di corda

- a) paranco doppio
(un nostro compagno è in difficoltà nel superare il tratto verticale di una ferrata, e lo aiuto con una corda, per consentirgli di progredire con maggiore tranquillità)
- b) calata assistita
(stiamo scendendo lungo un tratto attrezzato, e per un breve tratto il cavo è interrotto: come faccio a calare i miei compagni con la corda?)
- c) corda doppia
(dopo che ho calato i miei compagni, devo sapere come scendere in autonomia per superare il tratto di ferrata danneggiato)
- d) corda fissa
(un tratto orizzontale della ferrata è danneggiato, non c'è più la continuità del cavo, come faccio a procedere?)