



C A I
Club Alpino Italiano Sezione di
BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI
Con sede in Castelnovo ne'Monti
Via dei Partigiani 10
E-mail: caibismantova@alice.it - **Sito:** www.caibismantova.it



PARCO NATURALE Mont Avic

Champorcher AO

Rifugio Barbustel m. 2237 e Rifugio Miserin m. 2582

Santuario della Madonna delle Nevi

3 – 4 - 5 Agosto 2024

Sabato 3 Agosto 2024

Ritrovo: ore 6,00 piazzale antistante la Casa del Volontariato, a Castelnovo ne' Monti, in Via dei Partigiani. Partenza, con auto proprie, per Champorcher fino al parcheggio vicino al Rifugio Dondena (mt.2189) per le 11,00 circa.

Lasciate le auto (parcheggio a Pagamento), imbrocheremo un sentiero alla ns. destra e salendo raggiungiamo il rifugio Barbustel (mt. 2237) ; questo sentiero ci permetterà di capire quale sono le caratteristiche di questo parco naturale denominato "I laghi glaciali"; con un continuo saliscendi arriveremo al rifugio dove pernosteremo

Dislivello positivo mt.600 negativo 500 tempo ore 3,30 sentiero E



Nel pomeriggio, se rimane tempo, faremo un'escursione in zona di grande interesse Naturalistico.

*Il **Parco Naturale Mont Avic** è stato istituito nel 1989 per preservare una delle aree più selvagge della regione: l'alto bacino del torrente Chalamy in comune di Champdepraz. Nel*

2003 il Parco è stato ampliato a parte della testata della contigua Valle di Champorcher, toccando così i confini nord-orientali del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Oggi la superficie del Parco supera i 5700 ettari, da 1000 m fino ai 3185 m della vetta del Mont Glacier. Il Mont Avic, lo spettacolare picco di serpentino che dà il nome al Parco, supera di poco i 3000 m.

La flora e la vegetazione del Parco sono profondamente influenzate dalla presenza di un gran numero di laghi e piccole zone umide, nonché di abbondanti affioramenti di serpentiniti, rocce che danno origine a suoli poveri e poco profondi. La fauna del Parco, invece, è caratterizzata in primo luogo dall'elevato numero di specie di insetti presenti, dovuto alla notevole varietà ambientale dell'area protetta

Domenica 4 Agosto 2024

Escursione per raggiungere il Rif. Miserin, sull'omonimo lago, passando per diversi laghi.

Partiremo dal rifugio alle 8.00 e saliremo fino al colle di Medzove Mt.2615, passeremo il lago Medzove mt.2400 per salire decisamente al Col Fussy (2.910), ore 4.35

Li sosteneremo e per chi vorrà e lungo una traccia ben visibile saliremo al Mont Glacier Mt.3185 da dove si potrà scorgere un ampio panorama (dislivello di circa 280 mt, 50 minuti per la salita, 35 minuti per la discesa)



Tornati al col Fussy per ripida discesa si raggiunge il sentiero che viene dal Rif. Dondena ore 2.00; proseguiamo poi per il sentiero che ci porterà al Rifugio Miserin mt.2580 in 1 ora

Dislivello mt. +1251 -871, tempo di percorrenza ore 07:35 (con Mont Glacier +1531 -1151, tempo di percorrenza ore 9)



Lunedì 5 Agosto

Breve escursione alla finestra di Champorcher e ai laghi (circa 350 mt di dislivello, sia in salita che in discesa), con vista verso la Grivola e il Gran Paradiso in circa 2-3 ore e rientro al Rif. Miserin per la festa dei “Champorchereins” (alle tre del mattino la campana “grande” della parrocchiale di San Nicola suona a distesa, nelle case i pellegrini si destano e fanno gli ultimi preparativi. Dopo un’ora, alle quattro, i fedeli un poco infreddoliti ed assonnati si ritrovano sul piazzale della chiesa, le fiaccole accese e, nuovamente al suono della grande campana che segna i momenti salienti della comunità, si avviano verso il Miserin. Precede la “croce” e la campanella che ininterrottamente viene suonata durante la processione. Alle 8.30 si è tutti in cappella per la Messa, il momento forse più commovente della giornata.

Nel frattempo pervengono al Santuario i pellegrini delle valli adiacenti: da Cogne, dalla Val Soana e da Fénis. Quindi il pranzo in comune, da sempre, anche nei periodi di maggiori ristrettezze, è uso che nella giornata del Miserin vengano consumati ed offerti ad amici e conoscenti i cibi più prelibati confezionati appositamente per l’occasione: insaccati, formaggi, dolci, carni e liquori.

Nel pomeriggio, ultimo avvenimento prima del ritorno, si svolge la vendita all’incanto degli oggetti e dei prodotti offerti il cui ricavato è destinato alla parrocchia per la gestione della cappella: è il momento in cui ci si può imbattere in vere opere d’arte.



Alle ore 15.00 circa si parte e si scende, con un dislivello di circa 500 metri in discesa, in circa 1,15 ore al parcheggio del Dondenaz e si parte per Castelnovo dopo una sosta nel paese di Champorcher prima di prendere l'autostrada

Abbigliamento per l'escursione: scarponi da escursionismo - pile o maglione - calzoni adeguati - giacca a vento antipioggia – berretto, guanti - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino – creme protettive, occhiali da sole – indumenti di ricambio, sacco a pelo o sacco lenzuolo, tessera CAI, pila frontale

- **Attrezzatura:** consigliati i bastoncini.

Il programma descritto è di massima e potrà subire delle variazioni secondo il giudizio insindacabile dei direttori di escursione .

Direttori di escursione:

Mauro Moggi 3355769131

Roberto Barbantini 3389730861

Nota importante

Sarà necessario dare conferma di adesione e versamento di una caparra di € 20 sul conto della sezione (IBAN IT10J050346628000000002832) entro il 20 aprile 2024 in modo di fermare con largo anticipo i rifugi, visto il periodo estivo.