



C A I
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA, CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
ETS – APS Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato
E-mail: caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



Frequentazione consapevole dell'ambiente montano **Come pianificare ed effettuare un'escursione in autonomia**

Venerdì 15 maggio 2026 – ore 20:45
Sala della Croce Verde – Castelnovo ne' Monti

La montagna sempre di più in questi anni sta diventando un ambiente nel quale le persone cercano momenti di distacco dalla vita quotidiana, cimentandosi in esperienze che richiedono però competenze specifiche, gradualità nelle difficoltà che si affrontano, adeguata preparazione fisica e culturale....La passione che ci spinge a frequentare la montagna va vissuta anche "con la testa", per cercare sempre di minimizzare quanto più possibile i rischi che inevitabilmente si incontrano. Ci si può affidare a persone più esperte, che sono in alcuni casi dei professionisti (guide alpine e guide ambientali ed escursionistiche), si possono frequentare le iniziative delle sezioni del Club Alpino Italiano, ma si può anche decidere di andare "per conto proprio", e possibilmente non da soli.

Obiettivo quindi della serata è quello di fornire le prime "nozioni di base", per poter prima pianificare e poi effettuare la propria escursione in autonomia, in assenza di neve e senza dover utilizzare attrezzatura tecnica specifica.

La serata si svolgerà presso la Sala della Croce Verde, con inizio alle ore 20:45.

La partecipazione è libera, gratuita e aperta a tutti, soci e non soci, e non occorre iscriversi.

Gli argomenti trattati, a livello di nozioni di base, saranno i seguenti:

- Le fasi dell'escursione e la riduzione del rischio;
- Scelta e pianificazione dell'itinerario: cartografia (classica e digitale) e meteorologia;
- L'abbigliamento
- Le cose che non devono mancare nello zaino;
- I rischi oggettivi dell'ambiente;



- L'uso della carta topografica in ambiente e l'individuazione della propria posizione;
- La richiesta di soccorso.

Per informazioni:

Cecchi Enrico 335 7509856 vocato63@gmail.com