

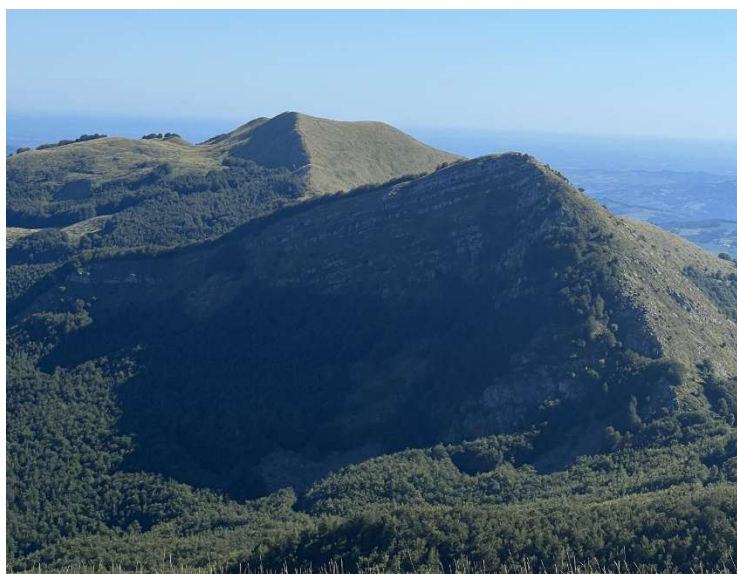


CAI

Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA, Castelnovo ne' Monti (RE) APS-ETS
Via dei Partigiani 10
Casa del Volontariato
E-mail: caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



Tramonto sul Monte Prampa Sabato 8 Agosto 2026



Come ogni anno proponiamo la classica escursione serale estiva sulla cima di una delle nostre montagne, da cui ammirare il tramonto del sole. Quest'anno la nostra meta sarà il Monte Prampa 1698 mt.

RITROVO

ore 17,00 presso la nostra sede in Via dei Partigiani n°10 a Castelnovo ne' Monti o alle ore 18,00 presso il parcheggio a Monteorsaro.

SALITA

Si parte, seguendo la strada asfaltata che porta al rifugio Monteorsaro per poi prendere il sentiero CAI 621b che sale prima per boschi fino ad uscire sui prati che precedono il crinale dove prenderemo il sentiero CAI 623 fino alla vetta. Pausa per goderci il tramonto.

420 mt di dislivello +, circa 1,30 h

DISCESA

Continueremo lungo il sentiero CAI 623 fino al passo della Croce dove gireremo a sinistra sul sentiero CAI 621 fino alla forestale appena sopra il rifugio Monteorsaro.

420 mt di dislivello -, circa 1,00 h

CENA

Per chi vorrà, con prenotazione anticipata, ci fermeremo a cena presso il Rifugio Monteorsaro.

Abbigliamento per l'ascensione: scarponcini da escursionismo – maglie tecniche a strati
– antivento – calzoncini adeguati - berretto - guanti - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino – pila frontale per la discesa

Importante:

- L'ascensione è aperta a tutti, per i non soci CAI assicurazione CAI obbligatoria contro gli infortuni (Euro 8,40)
- Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei Direttori di ascensione.
- Iscrizioni: **Dovranno avvenire entro mercoledì 5 agosto con conferma per la cena al rifugio**, previa compilazione del modulo allegato 1, ed invio del medesimo a ortensia.b@alice.it oppure lucapezzi63@gmail.com oppure ganapini@icloud.com l'iscrizione sarà accettata previo riscontro scritto tramite email.

Direttori d'escursione:

Enzo Rizzo	340.2704513
Luca Pezzi	335.6377122
Pierluigi Ganapini	347.712 9206

Allegato 1

Attività sezionale escursionistica del 8 agosto 2026

Escursione al Monte Prampa

La persona che intende iscriversi all'attività sezionale sopracitata dichiara

- ☐ di aver letto il programma dettagliato dell'escursione/ascensione
- ☐ di conoscere e di aver preso visione del regolamento sezionale sulle escursioni (pubblicato sul sito www.caibismantova.it), di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le disposizioni ricevute, sapendo che in caso di mancato rispetto gli accompagnatori/capigita (ed eventuali loro collaboratori) saranno sollevati da responsabilità
- ☐ di essere a conoscenza che l'escursione viene svolta in ambiente montano, che comporta, di per sé, l'assunzione di rischi
- ☐ di presentarsi in condizioni psicofisiche ottimali per il rispetto dei tempi previsti nel programma ed essere in possesso della necessaria preparazione tecnica per l'utilizzo dell'attrezzatura specifica richiesta
- ☐ di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art.13 D.Lgs 196/2003 (pubblicato sul sito www.caibismantova.it)
- ☐ di essere a conoscenza, da parte dei non soci, delle regole previste nel programma di dettaglio sull'assicurazione CAI per gli infortuni e per il soccorso alpino.

Data Partecipante (indicare cognome nome in stampatello)

Data

Partecipante (indicare cognome nome in stampatello)

Firma del partecipante
