C A I
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato
E-mail: caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it

LAGDEI – MONTE ORSARO – MONTE MARMAGNA – LAGO SANTO
APPENNINO PARMENSE
DOMENICA 28 GIUGNO 2026

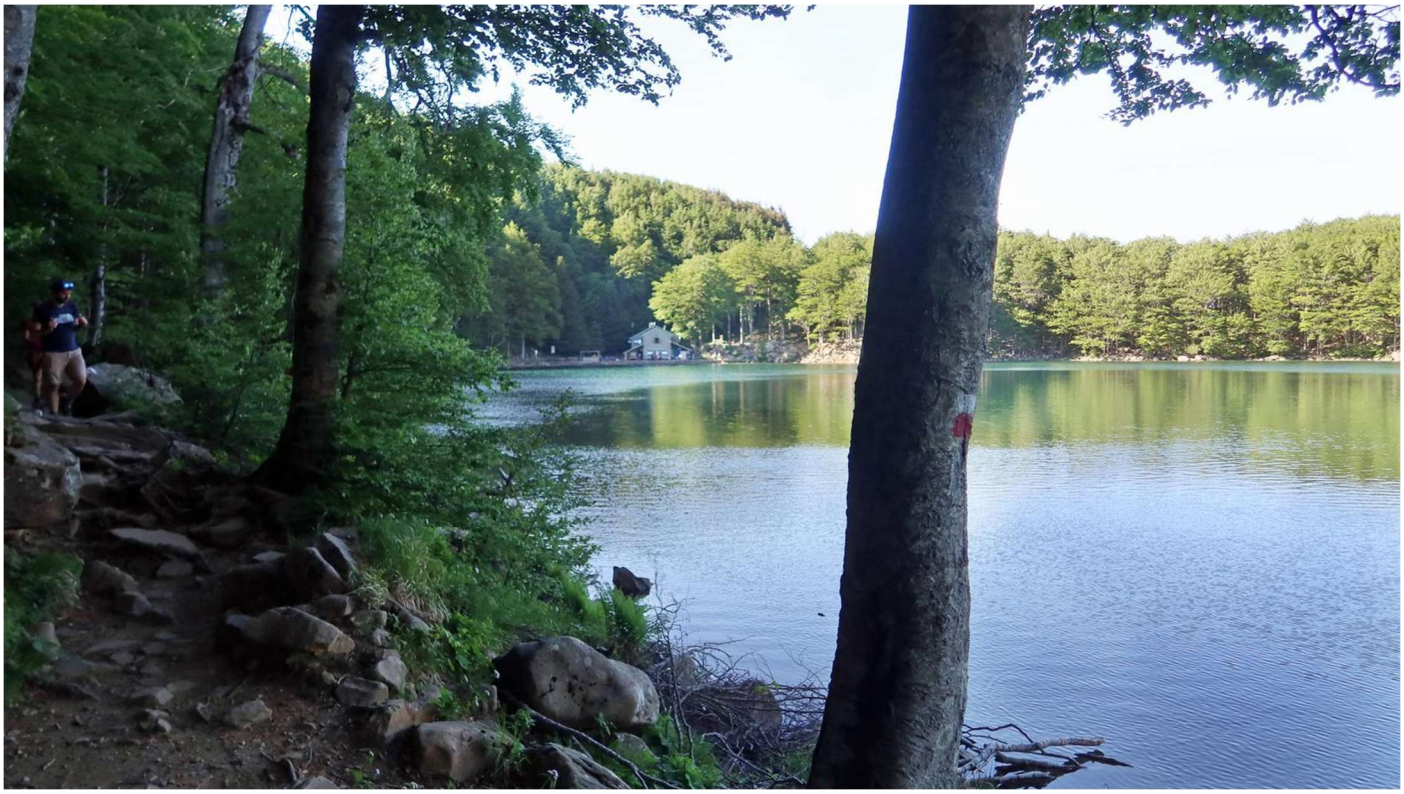
Escursione nel Parco dei Cento Laghi (Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano) da Lagdei al Monte Orsaro, Monte Braiola, Monte Marmagna, Lago Santo, Lagdei.

Si attraversa tutta l'area di Lagdei e si entra nel bosco prendendo la mulattiera che svolta a destra e dopo pochi centinaia di metri si svolta a sinistra. Il sentiero risale nel fitto bosco di prevalente latifoglie, supera alcuni incroci di sentieri, fino a raggiungere la sella Foce del Fosco a 1613 m. Qui il bosco è più rado lascia spazio alla luce, ci si trova già sulla dorsale dello 00. Proseguiamo ora sulla sinistra quasi in piano incontrando una nuova deviazione, riporta le tre cime e sotto l'avvertenza di sentiero per Esperti. Poco oltre ci si trova su terreno aperto ed in poco tempo si arriva alla cima del Monte Orsaro, 1830 m. segnato da una piccola stilizzata scultura di una Madonnina.

Si prosegue sulla dolce cresta, poi la traccia sottile scende attraverso un prato sul versante sinistro. Persa quota ancora sulla sottile cresta bisogna decidere se affrontare di calarsi tra le roccette o prendere sulla destra un sentiero ripido che praticamente consente di aggirare il delicato passaggio di roccia. Questa è la parte più impegnativa del percorso. Si arriva così alla bocchetta del Monte Orsaro, 1722 m. Proseguendo dritto si sale verso il Monte Braiola, 1819 m. Raggiunta la cima, giù di nuovo per tranquilla prateria fino alla sua bocchetta, 1702 m. per poi risalire, ultimo scavalcamento, alla cima del Monte Marmagna con la sua grande croce di vetta a1850 m.

Si prosegue prendendo il sentiero che scende dalla bocchetta fino alla pineta del Lago Santo e da lì al Rifugio Mariotti, 1508 m. dove si può sostare e mangiare.

Dopo il meritato riposo, si riprende il cammino scendendo vero Lagdei dove giungeremo in circa 40 minuti per poi fare rientro a casa.



Programma

Partenza ore 07:00 dal piazzale antistante la Sede in via dei Partigiani 10 Castelnovo né Monti, punto di ritrovo a Lagdei - Comune Corniglio (PR) verso le ore 8:30 - Orario di rientro: ore 17:00 circa.

Informazioni tecniche
Difficoltà: E/EE: escursionisti esperti solo per il tratto di cresta che scende dalle roccette, ma anche l'alternativa del sentiero che aggira questo tratto e la parte sovrastante di discesa ripida nel prato vanno affrontati con la dovuta attenzione.
Dislivello totale 825 metri circa
Tempo percorrenza: 5:30/6 ore, escluse soste.
Distanza 11,2 Km

Informazioni organizzative
I non soci CAI devono necessariamente attivare l'assicurazione CAI contro gli infortuni (€ 8,40) effettuando il bonifico sul conto corrente della Sezione Cai Bismantova (IBAN IT10J0503466280000000002832) e l'iscrizione obbligatoriamente ***entro giovedì 25 Giugno*** *(comunicare nome, cognome, codice fiscale, data di nascita, indirizzo e numero di cellulare).*

Sarà creato un Gruppo Whatsapp dei partecipanti per ogni comunicazione inerente esclusivamente le tematiche relative all'escursione.

Abbigliamento per l'escursione: scarponi da escursionismo - felpa - calzoni adeguati - giacca a vento – berretto - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino - bastoncini – medicinali personali.

Importante: Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei direttori di escursione.
I partecipanti devono attenersi scrupolosamente al programma previsto, non sono consentite alternative soggettive e personali al programma proposto; chi si rendesse responsabile di questo sarà considerato fuori dall'escursione.

Per informazioni ed iscrizioni: Pierluigi Ganapini whatsapp 347 7129206 - mail ganapinip@icloud.com
Stefano Carpi whatsapp 345 0186140 – mail stecarpi56@gmail.com

C A I
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA, CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato
E-mail : caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it

Allegato

Attività sezionale del 28 giugno 2026
(Appennino Parmense – Lagdei – Monte Orsaro – Monte Marmagna)

La persona che intende iscriversi all'attività sezionale sopracitata dichiara

- di aver letto il programma dettagliato dell'escursione/ascensione
- di conoscere e di aver preso visione del regolamento sezionale sulle escursioni (pubblicato sul sito www.caibismantova.it), di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le disposizioni ricevute, sapendo che in caso di mancato rispetto gli accompagnatori/capigita (ed eventuali loro collaboratori) saranno sollevati da responsabilità
- di essere a conoscenza che l'escursione viene svolta in ambiente montano, che comporta, di per sé, l'assunzione di rischi
- di presentarsi in condizioni psicofisiche ottimali per il rispetto dei tempi previsti nel programma ed essere in possesso della necessaria preparazione tecnica e dell'attrezzatura specifica richiesta
- di aver preso visione dell'informativa ai sensi dell'art.13 D.Lgs 196/2003 (pubblicato sul sito www.cai-bismantova.it)
- di essere a conoscenza, da parte dei non soci, delle regole previste nel programma di dettaglio sull'assicurazione CAI per gli infortuni e per il soccorso alpino.

Data

Partecipante (indicare cognome nome in stampatello)

Firma del partecipante