



C A I
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA, CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
Via dei Partigiani 10 - Casa del Volontariato
E-mail : caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



ARTVA, PALA E SONDA

gli strumenti indispensabili per un corretto AUTOSOCCORSO

Domenica 1° marzo

esercitazione ArtVa in ambiente ed escursione al Monte Bagioletto per alpinisti, ciaspolatori e scialpinisti

*La sezione Bismantova ha deciso di recuperare la giornata di Sicuri in Montagna d'Inverno, programmata dal Soccorso Alpino per domenica 18 gennaio e non effettuata per maltempo e assenza di neve, fissando un **nuovo appuntamento per domenica 1° marzo**.*

E' stata già svolta venerdì 16 gennaio la serata in presenza per trattare e approfondire tutte le principali tematiche tipiche dell'ambiente invernale e innevato (valanghe, scivolate su neve e ghiaccio, scarsa visibilità, vento e ipotermia, caduta pietre), e che cosa si può e si deve sapere e saper fare per ridurre il rischio. Ridurre e non eliminare, perché il rischio zero (o la sicurezza assoluta) in montagna (come in tante altre attività umane) non esiste.

L'evento è stato registrato, per cui chi è interessato a visionarlo in previsione dell'uscita di domenica 1° marzo può rivolgersi a vocato63@gmail.com

Programma della giornata

Ritrovo ore 8,00 presso il piazzale antistante la sede del CAI (Casa del volontariato – Via dei Partigiani 10 Castelnovo ne' Monti); spostamento con auto proprie con ritrovo alle ore 9 presso il parcheggio sottostante il paese di Monteorsaro. Da lì saliremo fino al rifugio e poi proseguiremo verso il Monte Bagioletto.

Prima di arrivare alla cima effettueremo, neve e meteo permettendo, **due diverse esercitazioni**:

- a) **utilizzo di ArtVA, pala e sonda**, strumenti indispensabili da avere sempre con sé in ambiente innevato, in quanto l'autosoccorso è l'unico mezzo veramente efficace per il disseppellimento del travolto da valanga. Occorre averli con sé, ma bisogna anche sapere utilizzarli;
- b) ripasso dell'uso di **piccozza e ramponi**.

Il percorso

dal paese (m. 1230) si segue il sentiero 621, che conduce alla sella del Prampa, costeggiando fin da subito il Rifugio Monte Orsaro, per incrociare la strada sterrata che porta al Passo della Cisa. Lasciato alla nostra destra il sentiero 621, si prosegue sulla carrareccia fino ad un evidente tornante, dal quale parte il sentiero 623 A, che prima incrocia trasversalmente il 609, per poi ricongiungersi al 623, proveniente dal Passo della Cisa. L'itinerario prosegue, in parte intersecando in parte percorrendo la strada sterrata, ben visibile in estate, per uscire dal bosco e offrire alla visuale il versante Nord del Monte Cusna.

A questo punto con percorso libero ci dirigeremo verso le due dolci cime del Bagioletto (m. 1776 e m. 1751). Dopo una meritata sosta, inizieremo la discesa per il percorso di salita.



I dolci pendii del Monte Bagioletto

Difficoltà: EAI F **Dislivello** 515 mt – **Lunghezza salita** 4,2 km

Tempo di percorrenza salita con esercitazioni: servono due ore circa di cammino, alle quali occorre però aggiungere un altro paio di ore per le esercitazioni, per cui il tempo complessivo è di circa **4 ore**

Discesa per lo stesso percorso dell'andata, **tempo di percorrenza circa 1,5 ore**

La sezione metterà a disposizione i dispositivi ARTVA, che verranno utilizzati a rotazione, proprio per consentire a tutti di cimentarsi con questa attrezzatura, divenuta ormai obbligatoria.

Inoltre la sezione può mettere a disposizione 3 paia di ramponi, 3 piccozze e 4 paia di ciaspole.

Abbigliamento: scarponi da trekking o da scialpinismo - pile o maglione - calzoni adeguati - giacca a vento – berretto di lana e occhiali da sole – guanti - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino – creme protettive. La dotazione di vestiario e calzature deve essere adeguata all'escursione invernale, con neve e con possibilità di vento nelle zone fuori dal bosco e sul crinale.

Attrezzatura personale: ramponi, piccozza e bastoncini

Materiale della sezione: nel caso in cui si abbia bisogno di kit ArtVa, ramponi, piccozza e ciaspole, è necessario segnalarlo mandando una mail a vocato63@gmail.com e romanom2011@libero.it

Importante:

- I non soci possono partecipare all'uscita, ma devono necessariamente attivare l'assicurazione CAI contro gli infortuni (€ 8,4 o € 16,75, in funzione del massimale prescelto). In questo caso l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro giovedì 26 febbraio (serve nome cognome codice fiscale data di nascita ed indirizzo comprensivo di CAP)
- Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei Direttori di escursione.
- I partecipanti dovranno rispettare il percorso descritto nel programma e le eventuali varianti che dovessero essere decise dal direttore di escursione. Nel caso di allontanamento volontario e non autorizzato da parte del partecipante dal percorso indicato, automaticamente la persona allontanatasi non sarà più considerata all'interno del gruppo.
- Obbligatoria l'iscrizione, attraverso e-mail da inviare a vocato63@gmail.com o contatto telefonico (335/75509856 – ore serali)

Direttori dell'escursione: Luca Pezzi ed Enrico Cecchi