



C A I
Club Alpino Italiano Sezione di
BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI
Con sede in Castelnuovo ne'Monti
Via Roma 14 - Tel. 336 7464562

E-mail: caibismantova@alice.it - Sito: www.caibismantova.it



MONTE CAVALBIANCO

con gli sci e con ciaspole

domenica 10 febbraio 2019

Classica salita invernale dal versante Nord: uno dei valloni più spettacolari del nostro Appennino. Il modesto dislivello e la scarsa difficoltà alpinistica e sciistica la rendono consigliabile anche a chi è alle prime esperienze in ambiente innevato.

Ritrovo: ore 8 piazzale Matteotti, a Castelnuovo ne' Monti. Partenza, con auto proprie, per Ospitaletto di Ligonchio.

Itinerario : dalla località Pianella, un paio di chilometri dopo Ospitaletto salendo verso il P.so di



Pradarena, una comoda strada forestale conduce alla "buca". Si sale per bella faggeta fino al termine della vegetazione al cospetto di un ampio vallone . Gli sciatori lo risaliranno fino alla cima principale mentre i ciaspolatori raggiungeranno l'anticima, solo di pochi metri più bassa. Il rientro avverrà per lo stesso percorso

Dislivello: 500m

Difficoltà: MS (medi sciatori) / F (facile secondo la scala delle difficoltà alpinistiche) .

Salita tecnicamente facile, ma pur sempre in ambiente innevato, con le incognite e

gli imprevisti sempre possibili nelle escursioni invernali.

Durata: salita ore 2, discesa ore 1,30

Abbigliamento per l'escursione: adeguato alla salita proposta, con vestiti e scarponi pesanti, giacca a vento, guanti, bevande calde, crema da sole ed occhiali (sperando nel sole...). Ovviamente ciaspole (o sci) e bastoncini.

Importante: La gita è facile, tuttavia freddo, fatica, ed eventuali imprevisti sono sempre da mettere nel conto. Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, rispetto alle condizioni del tempo, della neve e dei partecipanti.

Non soci: possono partecipare anche le persone non iscritte al CAI. Volendo, si potrà attivare l'assicurazione CAI per l'intervento del Soccorso Alpino (€ 3) e contro gli infortuni (€ 6 o € 12, a seconda del tipo di massimale prescelto). In tal caso l'iscrizione dovrà avvenire entro venerdì 8 febbraio.

Per informazioni ed iscrizioni: Gino Montipò 335 7486900 - Cecchi Enrico 335 7509856 – Matteo Cavalletti 333 3140054.