



C A I
Club Alpino Italiano Sezione di
BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI
Con sede in Castelnuovo ne' Monti

Piazzale Matteotti 7/Tel. 0522 811.939 -
E-mail: caibismantova@alice.it - Sito: www.caibismantova.it



Gruppo del Catinaccio

Dalle cime più celebrate a quelle quasi sconosciute

Vajolet, Catinaccio D'Antermoia, Molignon

Straordinari scenari e quattro vie ferrate

**venerdì 31 agosto, sabato 1 e domenica 2
settembre**

I sentieri che salgono alle Torri del Vajolet sono tra i più frequentati delle Dolomiti, ma noi seguiremo altri percorsi attrezzati e ci addentreremo negli angoli meno conosciuti di questo straordinario gruppo montuoso.

Ritrovo e partenza : con auto proprie presso la sede del CAI Bismantova alle ore 7 di venerdì 31 agosto e arrivo a Passo Nigra (malga Frommer m 1.743) - BZ - alle ore 12 ca.



Itinerario 1° giorno : Con la bidonvia saliremo al Rif. Fronza (m 2.337) e inizieremo a risalire la ferrata fino al Passo Santner (m 2.750 ca.). Con breve discesa raggiungeremo il Rif. Re Alberto (m 2.621) sotto le Torri del Vajolet, dove pernosteremo.

Ore 3 dal Rif. Fronza

Itinerario 2° giorno : partenza ore 7,30. Scesi al Rif. Vajolet (m 2.243) risaliremo fino al Passo Principe (m. 2.601) e saliremo alla cima del Catinaccio d'Antermoia (m 3.002) per la ferrata Ovest. Scenderemo per la ferrata Est e raggiungeremo il lago e il Rifugio Antermoia (m 2.497) - ore 6.

Itinerario 3° giorno : partenza ore 7. Risaliremo brevemente la Val D'Antermoia e saliremo lungo la Ferrata Laurenzi, sulle alte creste del Molignon di Dentro (m 2.852) e del Molignon di Fuori (m 2.779). Raggiunto il Passo Molignon (m 2.598) scenderemo al Rif. Bergamo (m 2.134) poi, per la Val Ciamin fino

a Bagni di Lavina Bianca (m 1.150) dove avremo lasciato un'auto il venerdì precedente – ore 8.
Rientro in nottata.

Dislivello: 1° giorno: m 400 ca – 2° giorno: 760 ca in salita e 880 ca in discesa – 3° giorno: 500 ca in salita e 1.800 ca in discesa

Difficoltà: EEA con alcuni passi di 1° grado

Durata: 1° giorno 3 ore ; 2° giorno 6 ore; 3° giorno 8 ore

Abbigliamento per l'escursione: scarponi da escursionismo - pile o maglione - calzoni adeguati - giacca a vento – berretto, guanti - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino – creme protettive – sacco lenzuolo, tessera CAI e, ovviamente, set completo da ferrata Consigliati i guanti da ferrata.

Importante: Il programma descritto è di massima e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile del Direttore di escursione.

Il percorso proposto richiede un buon allenamento e una buona padronanza delle tecniche di salita e discesa per le difficoltà descritte, trattandosi di un itinerario non privo di pericoli oggettivi.

E' obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Per informazioni ed iscrizioni (entro il 15 agosto):

Montipò Gino 335 7486900

Cecchi Enrico 335 7509856

All'atto dell'iscrizione occorrerà versare € 20, quale anticipo per il pernottamento presso i due rifugi