



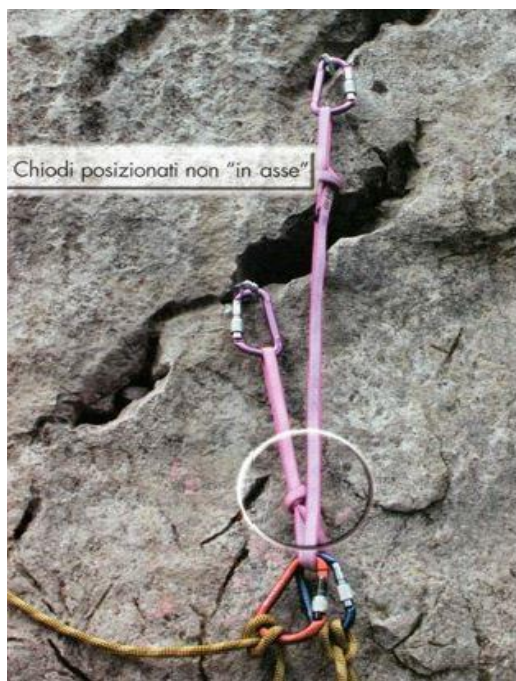
Club Alpino Italiano
Sezione di CASTELNOVO NE' MONTI - BISMANTOVA
Via Roma 12/B
Palazzo Ducale, 3° piano
E-mail : caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



ROCK DAY - SASSOLUNGO

(Pietra di Bismantova - C.Monti - RE)

Sabato 1 maggio 2021



La Sezione CAI Bismantova organizza una giornata allo scopo di diffondere alcune manovre di corda di base nonché alcuni cenni di tecnica di arrampicata su roccia. La giornata è rivolta a coloro che vogliono approfondire una selezione di manovre utili nella pratica alpinistica e particolarmente indicata per i Capigita. L' iniziativa è inoltre propedeutica per chi vuole provare ad arrampicare in completa sicurezza per la prima volta.

1) MANOVRE DI CORDA :

- soste
- paranco doppio e ultra rapido
- asola e controasola
- bloccaggio tuber sull'imbraco
- corda doppia

2) CENNI DI ARRAMPICATA :

- equilibrio/baricentro/bacino
- progressione di base

Programma:

ore 13.00 : ritrovo presso la palestra del Sassolungo

ore 13.30/16.30 : svolgimento attività programmate teorico/pratiche

Alla fine delle attività, per chi vuole, è possibile arrampicare in autonomia sui monotiri.

Il programma descritto è di massima e potrà subire delle variazioni. Inoltre l'iniziativa è subordinata ad eventuali modifiche della situazione Covid.

Attrezzatura obbligatoria: casco, imbrago, scarpette, moschettoni vari, cordini. Per chi li possiede: corda intera, rinvii, tuber, piastrina, etc. **MASCHERINA E GEL IGIENIZZANTE COME DA NOTE OPERATIVE EMERGENZA COVID (vedi All. 1)**

Partecipanti: minimo 4, massimo 8 persone, escluso gli accompagnatori. Gli interessati per iscriversi dovranno compilare l'allegato 2 ed inviarlo via mail a natural.it@alice.it. Al ricevimento della dichiarazione, riceveranno comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizioni (entro e non oltre giovedì 29.04.2021):

Alessandro Colombari (INA) – cell. 335 5822446 – E-mail: acolombari@manord.com

Michaela Kadanikova – cell. 328 2211966 – E-mail: natural.it@alice.it

CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Nazionale delle Scuole di alpinismo, sci alpinismo, arrampicata libera, sciescursionismo

**INDICAZIONI PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ DELLE SCUOLE DI ALPINISMO,
SCI ALPINISMO, ARRAMPICATA LIBERA E SCIESCURSIONISMO IN EMERGENZA
COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare personalmente e a far rispettare le regole di distanziamento (possibilmente sempre almeno 2 metri), uso mascherina ed igienizzazione delle mani e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli organizzatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'iniziativa, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Regole minime sono le seguenti:

- durante le attività pratiche, si deve mantenere la distanza interpersonale di almeno 2 metri; al di sotto di tale distanza è necessario utilizzare la mascherina (tipo chirurgico); la mascherina è sempre obbligatoria durante le pause e le soste;
- igienizzarsi le mani prima di toccare il materiale in comune (corda, freno, rinvii)
- non avvicinare alla bocca o al viso la corda, cordini, fettucce od altro materiale tecnico

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località dell'iniziativa va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

C.N.S.A.S.A.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE BISMANTOVA CASTELNOVO NE' MONTI MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____, nato/a a _____ (___) il ___/___/_____, recapito telefonico _____ nel chiedere di essere ammesso a partecipare all'iniziativa "ROCK DAY - SASSOLUNGO" in data 1° maggio 2021, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____ Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione BISMANTOVA CASTELNOVO NE' MONTI La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazione del Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____