



CAI
Club Alpino Italiano
Sezione BISMANTOVA, CASTELNOVO NE' MONTI (RE)
Via Roma 14
Palazzo Ducale, 3° piano Tel. 336 7464562
E-mail : caibismantova@alice.it
www.caibismantova.it



ESCURSIONE PER ESPERTI SULLE ALPI APUANE

IN VETTA AL PIZZO D'UCCELLO DALLA FERRATA SIGGIOLI

domenica 16 maggio 2021

Una delle escursioni più classiche ed apprezzate delle Alpi Apuane. Percorso lungo ed impegnativo, adatto ad escursionisti esperti con attrezzatura da ferrata

Ritrovo e partenza Castelnovo ne' Monti: con auto proprie presso il piazzale di Via dei Partigiani (ex centro Fiera) alle ore 07.00

Ritrovo e partenza Reggio Emilia: per chi parte dalla pianura il ritrovo è al casello dell'autostrada di Reggio Emilia alle ore 06.40

Arrivo: Arrivo ad Uglianaldo-Cava del Cantonaccio alle ore 9.00, preparazione materiali e partenza a piedi

Itinerario Dalla Cava marmifera del Cantonaccio si sale, in un'ora circa, verso l'attacco della Ferrata Tordini -Galligani (Sigglioli). Saliremo accanto alla imperiosa parete nord del Pizzo d'Uccello. Dopo 1 h e 30 minuti di ferrata (mediamente impegnativa) si raggiunge la foce Sigglioli e quindi la Cresta di Capradossa, dalla quale si apre un incantevole panorama. Si continua a salire su rocce talvolta impegnative (passaggi di I grado) su sentiero esposto, tipico apuano, fino ad incrociare la Via Normale che sale al Pizzo d'Uccello. Imboccato il sentiero tradizionale, si raggiunge la splendida vetta del Pizzo tramite sentiero roccioso dallo stile dolomitico (1781 metri- 4.30 ore – circa 1100 metri di dislivello). La discesa della via normale prevede il passaggio a foce Giovetto, per poi ritornare, tramite sentiero basso (segnavia CAI 181), alla foce Sigglioli. Da questo punto un cavo attrezzato ci permetterà di attraversare la cresta aerea, per giungere ai prati del Poggio Baldozzana e successivamente ci si immerge in un bosco fitto fino alla strada della Cava Cantonaccio (circa 3.30 ore)



Pizzo d'Uccello. Alla sinistra del Pizzo si nota, più alto del resto, il Picco di Capradossa

Dati tecnici dell'escursione

tipo itinerario: sentiero, ferrata, tracce di sentiero e passaggi su roccia

difficoltà: EEA (escursionisti esperti)

dislivello: 1100 m. circa

sviluppo chilometrico: circa 12 km

Tempo di percorrenza (escluso soste): 4.30 ore in salita, 3.30 ore in discesa



Ore 17.30 circa: arrivo a Cava Cantonaccio

Abbigliamento ed attrezzatura necessaria per l'escursione: abbigliamento adatto alla stagione, ovvero scarponi da trekking, pantaloni lunghi, giacca antivento, pile o maglia pesante, occhiali da sole e cappellino o fascia, guanti, borraccia capiente (non ci sono sorgenti) - qualcosa da mangiare nello zaino - creme protettive - cerotti per vesciche - medicinali personali.

Attrezzatura obbligatoria: imbrago, casco, kit da ferrata Mascherina e gel igienizzante, come da Note Operative Emergenza Covid (vedi allegato 1)

A lato un tratto della ferrata

Direttori dell'escursione: Giovanni Costi, Enzo Rizzo ed Enrico Cecchi Gli Accompagnatori avranno il potere/dovere di far rispettare le misure anticovid che trovate nell'allegato 1

Importante:

- L'ascensione è destinata a persone ben allenate, con passo sicuro e sufficiente dimestichezza nell'uso dell'attrezzatura.
- Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei Direttori di escursione.

Partecipanti: Numero massimo di partecipanti – esclusi gli accompagnatori - 8 persone (verrà data priorità agli iscritti al CAI); i partecipanti per iscriversi dovranno compilare l'allegato 2, ed inviarlo tramite posta elettronica ad enrico.cecchi@telecomitalia.it. Al ricevimento della dichiarazione, riceveranno comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione.

Verrà creato un gruppo whatsapp, per scambiare informazioni, dubbi e chiarimenti, anche relativamente alle norme anti-Covid da rispettare.

I non soci possono partecipare all'uscita, ma devono attivare necessariamente l'assicurazione CAI contro gli infortuni e per l'intervento dell'elicottero (€ 11.5; in questo caso l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro venerdì 14 maggio).

Per informazioni ed iscrizioni:

Giovanni Costi	3391614160
Enrico Cecchi	335 7509856
Enzo Rizzo	340 2704513

CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale
Commissione Centrale per l'Escursionismo
Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020
Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavezzo



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE BISMANTOVA CASTELNOVO NE' MONTI MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____, nato/a a _____
(____) il ____/____/____, recapito telefonico _____ nel chiedere di essere ammesso a partecipare all'escursione "IN VETTA AL PIZZO D'UCCELLO DALLA FERRATA SIGGIOLI" in data 16 maggio 2021, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____ Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione BISMANTOVA CASTELNOVO NE' MONTI La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____