



C A I
Club Alpino Italiano Sezione di
BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI
Con sede in Castelnovo ne' Monti
Via Roma 14 - Tel. 336 7464562

E-mail: caibismantova@alice.it - Sito: www.caibismantova.it



Ascensione alpinistica al Mont Gelè (q. 3518 m.) Sabato 15 e Domenica 16 giugno 2019

Vetta posizionata al centro della Valle d' Aosta, offre nelle giornate di bel tempo un invidiabile panorama sulle montagne più importanti della valle, dalla Dent d'Herens al Monte Rosa, passando per il Cervino, la Grivola, il Gran Paradiso e il Monte Bianco; ad un soffio dal naso ci sono il Mont Vélan e il Grand Combin. Percorso ideale per chi vuole avvicinarsi all'alpinismo, in quanto lungo il percorso che porta alla vetta si trovano tutti i tipi di terreno alpinistico, ma sempre con difficoltà contenute.

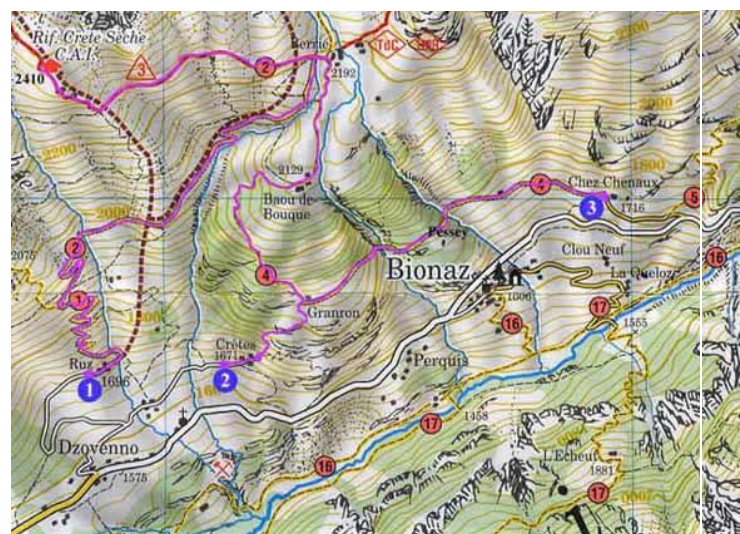
Sabato 15 giugno

Ritrovo e partenza: con auto proprie presso il piazzale Giacomo Matteotti di Castelnovo ne' Monti (dove si trovava la precedente sede del CAI) alle ore 06.30, con passaggio al casello autostradale di Reggio Emilia alle ore 07.30 e arrivo a Ruz di Bionaz, a quota 1696, alle 12.30.

Pomeriggio Dopo un rapido spuntino saliremo verso il Rifugio Crête Sèche, per la comoda sterrata (segnavia n. 2), che attraverso il bosco, raggiunge l'Alpe Berrier (2192 m.), dove si incontrano i segnavia dell'Alta Via n. 3 che conducono al rifugio (q. 2410)

Difficoltà E dislivello in salita 715 metri tempo 2 ore
Dopo esserci sistemati, e prima della cena, cercheremo un posto idoneo nelle vicinanze del rifugio per ripassare

- l'utilizzo di ramponi e piccozza
 - la corretta predisposizione della cordata su ghiacciaio
- stabiliremo anche la composizione delle due cordate





Domenica 16 giugno

Ore 4: sveglia e colazione

Ore 5: partenza – Dal rifugio si segue il segnavia n 2 fin quasi alla fine del plan de la Sabla, dove si lascia il sentiero e si prende a sinistra, seguendo un percorso segnato di giallo che, dopo un lungo canalino abbastanza ripido (detritico o nevoso, a seconda della stagione), porta al Colle del Mont Gelé (q. 3180 m.). Da qui si segue l'ampia cresta sulla destra senza percorso obbligato, per poi mettere piede sul ghiacciaio, e scegliere tra due differenti percorsi. Il primo lascia il ghiacciaio in corrispondenza dell'ultima depressione sulla destra di chi sale, per prendere le roccette (vedi ometti) e salire in punta lungo il facile tratto di cresta terminale. Il secondo prosegue sul ghiacciaio fino al ripido pendio sotto la verticale della vetta, che si percorre fino a raggiungere la cima (evidente Croce di legno, già visibile dal Colle)

Dopo la meritata sosta e le foto di rito, si ritorna al rifugio lungo la via di salita.

Dati tecnici dell'ascensione

tipo itinerario: tracce di sentiero, sfasciumi, neve e ghiacciaio

difficoltà: F (facile)

dislivello: 1100 m. circa

Tempo di percorrenza (escluso soste): 4 ore in salita, 2.30 ore in discesa

Ore 13.30: rientro al rifugio, sosta e pranzo

Ore 15.00: discesa a Ruz di Bionaz, con partenza per il rientro in Emilia alle 17 circa. Arrivo presunto a Castelnovo verso le 23.

Abbigliamento per l'ascensione: scarponi da alpinismo - pile o maglione - calzoncini adeguati - giacca a vento - berretto di lana - occhiali da sole - guanti - un ricambio completo da usare in rifugio - borraccia - qualcosa da mangiare nello zaino - creme protettive - cerotti per vesciche - medicinali personali - sacco lenzuolo o sacco a pelo e tessera CAI.

Attrezzatura obbligatoria: imbrago, casco, piccozza, ramponi, torcia elettrica, due moschettoni a ghiera e due cordini, bastoncini.

Importante:

- L'ascensione è riservata ai soci CAI, ben allenati, con passo sicuro e sufficiente dimestichezza nell'uso dell'attrezzatura.
- Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, secondo il giudizio insindacabile dei Direttori di ascensione.
- Numero complessivo dei partecipanti, compresi gli accompagnatori: 8
- L'iscrizione va effettuata entro il 15 maggio

Per informazioni ed iscrizioni:

Enrico Cecchi 335 7509856

Enzo Rizzo 340 2704513