



C A I  
**Club Alpino Italiano Sezione di**  
**BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI**  
*Con sede in Castelnovo ne'Monti*  
Via Roma 14 - Tel. 336 7464562

E-mail: caibismantova@alice.it - Sito: www.caibismantova.it



# M. Coalaz – Val d'Adige

## FERRATA GERARDO SEGA

**domenica 19 maggio 2019**

*Bel percorso che si snoda sulle pareti soprastanti il paese di Avio e la Val dei Molini.  
Suggestiva salita, non particolarmente impegnativa, in ambiente di bassa montagna.*

**Ritrovo e percorso automobilistica:** ore 6 piazzale Matteotti, a Castelnovo ne' Monti. Partenza, con auto proprie, per Reggio Emilia, Carpi, autostrada del Brennero, uscita di Ala –Avio. Per la Val dei Molini si sale nei pressi del Rifugio Monte Baldo (Santuario Madonna della Neve) m. 1.120 – 3 ore d'auto.



**Itinerario :** Dal Santuario scenderemo per la mulattiera che conduce ad Ala e a q. 650 ca, devieremo a sinistra per raggiungere, dopo vari saliscendi, l'attacco della ferrata. Ore 1

Il percorso, per rocce e bosco, segue varie cenge attrezzate unite da alcuni tratti verticali, e permette di raggiungere, in ca. 2 ore, gli ampi prati sommitali q. 1.150. Per sentiero, dopo ca. 40 minuti, si torna alle auto.

**Dislivello:** ca. + m. 500/ -500

**Difficoltà:** Moderatamente Difficile

**Durata:** 4 ore ca.

**Abbigliamento per l'escursione:** da media montagna, con vestiti e calzature adeguate, giacca a vento leggera, guanti, set da ferrata, casco.

**Importante:** La gita è riservata a chi ha già percorso vie ferrate o sentieri attrezzati, conosce le tecniche di progressione ed è fisicamente preparato per il programma descritto.

**Non soci:** possono partecipare anche le persone non iscritte al CAI. Volendo, si potrà attivare l'assicurazione CAI per l'intervento del Soccorso Alpino (€ 3) e contro gli infortuni (€ 6 o € 12, a seconda del tipo di massimale prescelto). In tal caso l'iscrizione dovrà avvenire entro venerdì 17 maggio.

**Per informazioni ed iscrizioni:** Gino Montipò 335 7486900 - Cecchi Enrico 335 7509856