



C A I
Club Alpino Italiano Sezione di
BISMANTOVA - CASTELNOVO NE' MONTI
Con sede in Castelnuovo ne' Monti
Via Roma 14 /Tel. 336 7464562
E-mail: caibismantova@alice.it - Sito: www.caibismantova.it



CIASPOLATA DEL CRINALE AL CHIAROR DELLA LUNA

SABATO 16 FEBBRAIO 2019

Escursione all'anticima del Monte Sillano, stupendo punto panoramico sull'Appennino Reggiano e sulle Alpi Apuane

Ritrovo e partenza : con auto proprie presso la ex sede del CAI Bismantova, in Piazzale Matteotti a Castelnuovo ne' Monti alle ore 15,30 o direttamente al Passo di Pradarena alle 16,30

Percorso: verso le 17.00 partiremo dal Passo (q. 1575 m.), per salire inizialmente lungo il sentiero 00, che poco dopo abbandoneremo per raggiungere un piccolo edificio adibito a deposito (q. 1630 m.), al fine di evitare il versante sud del monte Asinara . Dal deposito proseguiremo in salita senza traccia tra gli alberi uscendone ben presto e guadagnando la vetta del monte Asinara (q. 1730 m.)

Dalla cima proseguiremo in direzione sud/est per crinale in discesa fino al Passo della Comunella (q. 1619 m.) Qui riprenderemo di nuovo lo 00, che seguiremo in leggera salita per ampi spazi sempre in direzione sud/est. Giunti all'incirca a quota 1700 m. lasceremo nuovamente il sentiero (che prosegue a mezzacosta sotto il crinale), per risalire ripidamente a vista l'anticima del Sillano (q. 1815 m.) Dopo una breve sosta ritorneremo al Passo, seguendo il percorso dell'andata.

Dopo l'escursione, per chi lo desidera, possibilità di cenare in compagnia al Rifugio dell'Aquila a Ligonchio. Menù libero a scelta.

Dislivello: m 500 circa **Durata:** 3.30 ore ca., escluse soste

Abbigliamento per l'escursione: Si raccomanda la dotazione di vestiario e calzature adeguate all'escursione serale invernale, sul crinale appenninico, con neve e con possibilità di vento in quota. Servono pertanto vestiti e scarponi pesanti, giacca a vento, guanti, bevande calde, torcia e ovviamente ciaspole e bastoncini.

Importante: La gita è abbastanza facile, tuttavia freddo, fatica, ed eventuali imprevisti sono sempre da mettere nel conto. Il programma descritto è di massima, e potrà subire delle variazioni, rispetto alle condizioni del tempo, della neve e dei partecipanti.

Non soci: possono partecipare anche le persone non iscritte al CAI. Volendo, si potrà attivare l'assicurazione CAI per l'intervento del Soccorso Alpino (€ 3) e contro gli infortuni (€ 6 o € 12, a seconda del tipo di massimale prescelto). In tal caso l'iscrizione dovrà avvenire entro venerdì 15 febbraio.

Per informazioni ed iscrizioni: Enzo Rizzo 3402704513 - Gino Montipò 335 7486900 - Cecchi Enrico 335 7509856 – Romano Marchi 349 0919394